

# PENTINGNYA PENGAMPUNAN

## 2 Samuel 16:5-14



DALE CARNEGIE®  
TRAINING

BY ANTONIUS MULYANTO

Copyright 1996-2001 © Dale Carnegie & Associates, Inc.

11/4/2009

1

# David Augsburger

- “Forgiveness is costly,”
- “outrageously costly”
- 70 x 7 hanyalah sedikit dari berbagai jenis luka batin yang dapat ditimbulkan oleh perkataan dan perbuatan orang lain.

# David Augsburger

- Pengampunan layak untuk diperjuangkan karena.
  - Hanya pengampunan komplit yang sanggup menyembuhkan luka-luka batin.
  - Hanya pengampunan komplit yang sanggup memberikan kemerdekaan, baik bagi orang yang mengampuni maupun yang diampuni.

# KECENDERUNGAN UMUM

- **Pengampunan bersyarat:**
  - Aku akan mengampuni asalkan . . . .
- **Pengampunan sebagian:**
  - Aku akan mengampuni tetapi . . . .
- **Pengampunan yg ditunda:**
  - Aku akan mengampuni, hanya . . . .

# Jerat Pasir Hisap

- Ketika seseorang menolak untuk mengampuni secara komplit, maka dia seperti melangkahakan kaki ke pasir hisap.
- Secara perlahan tapi pasti, dia akan terhisap semakin dalam dan semakin dalam.

# Jerat Pasir Hisap

- Kekecewaan
  - Kemarahan
  - Kebencian
  - Kepahitan
  - Dendam
- 
- Kekecewaan
  - Kemarahan
  - Kebencian
  - Kepahitan
  - Dendam

# DAUD MEMBERI TELADAN BAGAIMANA MENGAMPUNI SECARA KOMPLIT

BY ANTONIUS MULYANTO

11/4/2009

7

# SITUASI DAUD: DI LEMBAH KEKELAMAN

- Absalom mengadakan konspirasi gelap
  - Takhta kerajaan direbut secara licik.
  - Dia harus melarikan diri.

# Simei, seorang anggota keluarga Saul,

- Terus menerus mengutuki Daud sambil melempari batu (5-6)
- Terus menerus memfitnah Daud sebagai penumpah darah & orang dursila (7-8)

# Usul Abishai (9)

- Izinkan saya untuk memenggal kepalanya !

# Tanggapan Daud (10-14)

- Menolak usulan emosional Abishai.
- Menegaskan bahwa Allah lah yang berdaulat.
- Mengingat kelemahan diri dan keluarganya sendiri.
- Melanjutkan perjalanan sambil menebalkan wajah tanpa mengacuhkan Simei .

# Perkembangan selanjutnya

- Absalom telah dibunuh tanpa diinstruksikan atau pun diharapkan Daud (Psl 18).
- Rakyat sepakat untuk meminta Daud pulang untuk kembali menduduki takhtanya (19:9-14).

# Simei menyongsong Daud (19:20)

- Bersujud di hadapan Daud,
- Mengakui kesalahannya,
- Memohon pengampunan,

# Usul Abisai (19:21)

- Bukankah Simei layak dihukum mati karena telah mengutuki orang yang diurapi Tuhan?

# Tanggapan Daud (19:22)

- Daud menegur Abisai.
- Daud mengampuni Simei sepenuhnya, bahkan disertai janji perlindungan: “engkau tidak akan mati”

# 5 SARAN PRAKTIS PENGEMBANGAN KAPASITAS PENGAMPUNAN

1. Kembangkanlah kulit muka yang tebal.
2. Fahamilah latar belakang kehidupannya.
3. Introspeksi diri.
4. Berdamailah dengan kenyataan.
5. Deklarasikanlah pengampunan.

# Kembangkanlah Kulit Muka yang Tebal

- Jangan mudah tersinggung karena itu biasanya merefleksikan sifat tinggi hati.



# Kembangkanlah Kulit Muka yang Tebal

- Jangan mudah didikte karena itu biasanya merefleksikan sifat kekanakan.



# Fahamilah latar belakangnya

- Pola bicara dan pola reaksi seseorang sedikit banyak dipengaruhi oleh
  - Latar belakang sosial
  - Latar belakang budaya
  - Latar belakang Pendidikan



# Introspeksilah dirimu.



- Kita juga pernah salah dlm berkata.
- Kita juga pernah salah dlm bertindak.
- Kita juga pernah lalai dlm berkata.
- Kita juga pernah lalai dlm bertindak.

# Berdamailah dgn kenyataan

- Kita boleh punya impian, tetapi kita menikah dengan pribadi yang nyata.



# Berdamailah dgn kenyataan

- Kita boleh punya pengharapan, tetapi yang kita hadapi adalah kenyataan.



# Deklarasikanlah pengampunan.



- Ungkapkanlah di dalam doamu.
- Ungkapkanlah kepada diri sendiri.
- Ungkapkanlah kpd yang bersangkutan.

**AKU MAU & MAMPU MENGAMPUNI**

# Thomas Fleming

- I am convinced that forgiveness is one of the untapped – and least understood – sources of healing power. Essentially, it involves a decision to abandon the impulse to get even. Though the idea may seem passive to some, genuine forgiveness is a positive act that requires enormous spiritual strength.

# Donald Hope

- Forgiveness involves a paradox.
- It looks contradictory to our self-interest to let go of wrongs.

# Donald Hope, a therapist

- Trying to get even only leads to a vicious circle of retaliation.
- In the long run, forgiveness is the best choice for the forgiver – and the forgiven.

## Avodah Offit, a psychiatrist,

- Most of those who hurt us are people we are closest – parents, siblings, spouses, friends.
- Most difficult to forgive is marital infidelity.

# Avodah Offit

- Not forgiving an infidelity frequently cause sexual problems.
- Unresolved anger and the desire for revenge are often expressed through impotence or lack of sexual desire.

- Again and again,  
I find that  
forgiveness is  
a crucial milestone  
in the therapeutic  
process.

BY ANTONIUS MULYANTO

11/4/2009

29