

# Love & Respect

(Dr. Emerson Eggerichs)

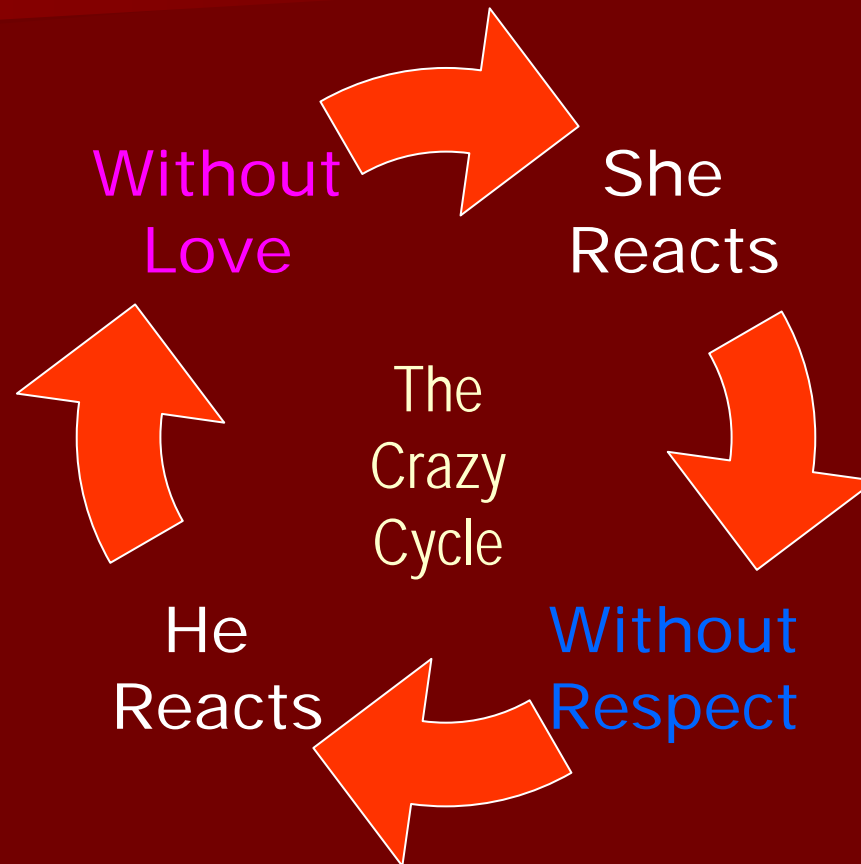
# Rahasia Pasangan Bahagia ( Efesus 5:33 )

- Seorang wanita memiliki satu kebutuhan dasar
  - MERASA DIKASIHI
  - Apabila kebutuhan itu terpenuhi, ia bahagia
- Seorang pria memiliki satu kebutuhan dasar
  - MERASA DIHORMATI
  - Apabila kebutuhan itu terpenuhi, ia bahagia

# Rahasia Pasangan Bahagia

- Apabila masing-masing kebutuhan tersebut **tidak** terpenuhi, segala sesuatu menjadi gila.
- Pasangan–pasangan akan bereaksi secara negatif satu kepada yang lain.

# The Crazy Cycle (Siklus Gila)



# Pink dan Biru

## ■ Komunikasi

- Kita mengirim pesan satu kepada yang lain dalam bentuk kode/sandi, berdasarkan *gender*, meskipun kita tidak melakukannya secara sengaja.
- Apa yang saya katakan, bukanlah yang anda dengar, dan apa yang menurut anda, anda dengar, sama sekali bukanlah yang saya maksudkan.

# Pink dan Biru

## ■ Wanita

- melihat dengan kacamata pink
- mendengar dengan alat pendengaran pink

## ■ Pria

- melihat kehidupan dengan cara berbeda melalui kaca mata biru
- mendengar apa yang dikatakan wanita melalui alat pendengaran biru.

# Pink dan Biru

- Karena pria dan wanita melihat dan mendengar dengan cara yang berbeda, mereka tidak mudah menginterpretasikan sandi-sandi yang saling dikirimkan.

# Pink dan Biru.....

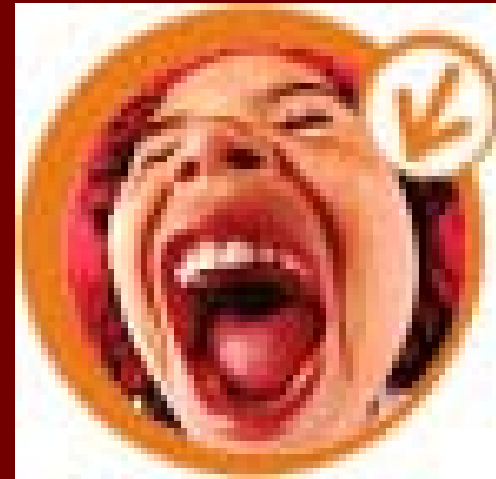
- Pria mendengar kritik sebagai penghinaan
- Wanita merasakan kebisuan sebagai permusuhan
- Hasilnya adalah *the Crazy Cycle*
- Tanpa kasih, wanita bereaksi tidak hormat;
- Tanpa hormat, pria bereaksi tidak mengasihi.

## Hormat & Kasih Kebutuhan Dasar

- Pertanyaan Wanita; "Apakah pasanganku mengasihiku seperti aku mengasihinya?"
  - Ketika pasangannya bertindak seakan tidak mengasihinya, ia akan bereaksi secara negatif
  - Dalam pikirannya, pasangannya perlu dirubah menjadi lebih sensitif dan peduli

# Hormat & Kasih Kebutuhan Dasar . . .

- Approachnya biasanya adalah dengan **mengeluh** dan **mengkritik** dengan maksud memotivasi pasangannya agar lebih mengasihi.
- Pasti gagal !!!



# Hormat & Kasih : Kebutuhan Dasar.....

- Pria biasanya **tidak** bertanya: "Apakah pasanganku mengasihiku seperti aku mengasihinya?"
  - Karena ia yakin akan kasih pasangannya.
  - Apakah pasangan anda mengasihimu?  
Jawabannya: tentu.
  - Apakah pasangan menyukaimu? Jawabannya seringkali: Tidak.

## Hormat & Kasih : Kebutuhan Dasar.....

- Dalam banyak kasus, **ketidaksukaan** wanita diinterpretasikan oleh pria sebagai **tidak menghormati** dan bahkan dianggap **merendahkan**.

## Hormat & Kasih : Kebutuhan Dasar.....

- Dalam pikirannya, pasangannya telah berubah dari orang yang selalu mengagumi, selalu setuju seperti ketika sedang kasmaran.
- Sekarang, pasangan berani menentang, dan menunjukkannya secara nyata.

# Hormat & Kasih : Kebutuhan Dasar.....

- Pria memutuskan untuk memotivasi pasangan agar lebih menghormatinya dengan cara **tidak mengasihinya**.
- Pasti GAGAL !!!

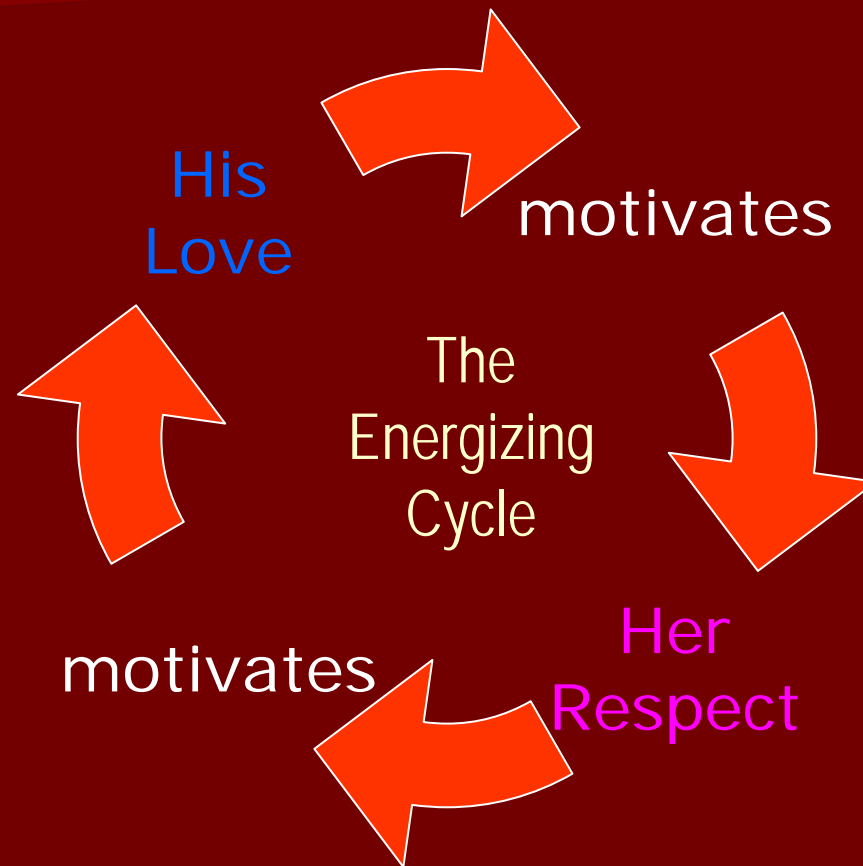


# Menghentikan The Crazy Cycle

- 1 Petrus 3:1-2 : Hormat tanpa Syarat.
- Efesus 5 : 25 & 28 : Kasih Tanpa Syarat
- Siapa yang harus memulai?
  - Orang yang merasa dirinya lebih dewasa.

# The Energizing Cycle

(Siklus yang menimbulkan Semangat)



# COUPLE

(Tips untuk pria)

- Bagaimana mengeja KASIH kepada pasangan anda ?
  - C loseness (kedekatan)
  - O penness (keterbukaan)
  - U nderstanding (pengertian)
  - P eacemaking (pembuat damai)
  - L oyalty (kesetiaan)
  - E steem (penghargaan/sanjungan)

# Closeness

## Dia ingin anda dekat

- Kejadian 2:24; Ulangan 24:5
- Pasangan anda merasa dekat dengan anda apabila:
  - Anda menggenggam tangannya
  - Anda penuh perhatian tanpa maksud seksual
  - Anda berdua saja dengannya supaya anda dapat saling memperhatikan dan tertawa bersama.

# Openness

Dia ingin anda terbuka kepadanya

- Keterbukaan diinterpretasikan oleh wanita sebagai kasih
- Hak 16:15

# Openness

Dia ingin anda terbuka kepadanya

- Pasangan anda merasa anda terbuka kepadanya, apabila:
  - Anda berdoa bersamanya.
  - Anda berbagi perasaan, beritahukan mengenai hari anda dan kesulitan anda
  - Anda membahas masalah keuangan, kemungkinan pindah kerja, atau ide-ide untuk masa depan anda.

# Understanding

Jangan mencoba memperbaikinya, cukup dengarkan.

- 1 Petrus 3:7, Sebagai calon suami atau sudah jadi suami, "Hiduplah dengan bijaksana dengan istri / pasanganmu sebagai kaum yg lebih lemah ...."
- Tuhan mengingatkan para pria bahwa wanita adalah mangkuk porcelain, sehingga Dia memasang tanda: "Handle with Care" (Bnd Kol 3:19).

# Understanding

Jangan mencoba memperbaikinya, cukup dengarkan.

- Pasangan anda merasa anda mencoba untuk memahaminya apabila:
  - Anda mendengarkan dan mengulangi apa yang dikatakannya.
  - Anda tidak mencoba mengatasi masalahnya kecuali apabila dia secara spesifik menanyakan solusinya
  - Anda mencoba mengidentifikasi perasaannya

# Peacemaking

Dia ingin anda mengatakan, "Maafkan saya"

- Jangan menolak untuk berdamai, apalagi lari dari konflik dengan pasangan anda.
- Melalui rekonsiliasi, pasangan akan memperdalam pemahaman satu sama lain serta lebih saling menghormati.
- Ef 6:4.

# Peacemaking

Dia ingin anda mengatakan, "Maafkan saya"

- Pasangan anda akan merasa damai apabila:
  - Anda mengizinkan dia mengeluarkan frustrasi dan lukanya dan tidak marah terhadapnya.
  - Anda mengakui anda salah dan meminta maaf dan berkata: "Maafkan saya, apakah engkau mau memaafkan saya?"

# Loyalty

Dia perlu tahu bahwa anda memiliki komitmen

- Ketika wanita bertanya, "Apakah engkau mengasihiku?", ia tidak meminta informasi, tetapi konfirmasi.
- Apabila ia merasa yakin akan kasih dan kesetiaan pasangannya, ia akan bersemangat dan termotivasi.
- Maleakhi 2:14-15.

# Loyalty

Dia perlu tahu bahwa anda memiliki komitmen

- Pasangan anda yakin akan kesetiaan anda, apabila:
  - Anda terlibat dalam hal-hal yang penting baginya
  - Anda membantunya membuat keputusan.
  - Anda tidak mengkritiknya di hadapan orang lain.
  - Anda tidak melirik wanita lain dengan bernafsu.
  - Anda mengajak dia dalam pertemuan sosial.

# Esteem

Dia ingin anda menyanjungnya

- Pernyataan pertama Adam kepada Hawa berisikan sanjungan. (Kej 2:23).
- *Esteem* adalah komponen dari kasih yang diinginkan wanita dari anda.

# Esteem

Dia ingin anda menyanjungnya

- Wanita akan memiliki rasa percaya diri apabila:
  - Anda mengetahui dan mengakui keindahan perubahan rambut atau bajunya.
  - Anda menyanjung dia di hadapan orang lain.

# CHAIRS

(Tips bagi para wanita)

- Bagaimana mengeja **HORMAT** kepada pria ?
  - **C** onquest (penaklukan)
  - **H** ierarchy (hierarki)
  - **A** uthority (otoritas)
  - **I** nsight (wawasan/pengetahuan/pengertian)
  - **R** elationship (Hubungan)
  - **S** exuality (Seksualitas)

# Conquest

Menghargai keinginan pria utk bekerja & mencapai sesuatu

- Tugas pertama manusia: Kejadian 2:15
- Sejak semula , pria dipanggil untuk "bekerja di ladang".
- Kaum pria merasakan kebutuhan yang dalam untuk terlibat dalam petualangan dan penaklukan. Hal ini bukan opsi baginya, tetapi suatu ciri yang melekat.

# Conquest

## Menghargai keinginan suami utk bekerja & mencapai sesuatu

- Pria merasa bahwa anda menghargai keinginannya untuk bekerja dan mencapai sesuatu apabila:
  - Anda mengatakan kepadanya secara lisan ataupun tertulis bahwa anda menghargai usahanya
  - Anda menyatakan percaya kepadanya sehubungan dengan bidang yang dipilihnya
  - Anda mendengarkan cerita mengenai pekerjaannya seperti anda mengharapkan dia mendengar cerita apa yang terjadi dalam keluarga

# Hierarchy

Menghargai keinginannya  
utk melindungi & mencukupi

- Hierarki yang alkitabiah: Ef 5:22-24
- Tanggung jawab sebagai kepala disini sangat jelas.
- Pria yang mengerti ayat-ayat ini melihatnya sebagai kewajiban untuk melindungi

# Hierarchy

## Menghargai keinginannya utk melindungi & mencukupi

- Pria merasa anda menghargai keinginannya untuk melindungi dan mencukupi, ketika:
  - Anda menyatakan kekaguman kepadanya karena melindungi dan bersedia mati untuk anda.
  - Anda memuji komitmennya untuk mencukupi satu kebutuhan penting.
  - Anda tidak pernah, dengan kata-kata ataupun bahasa tubuh merendahkan pekerjaannya atau penghasilannya

# Authority

Menghargai keinginannya utk melayani & memimpin

- 1 Tim 2:12
- Seorang pria menginginkan pengakuan dari pasangannya bahwa ia adalah pemimpin, orang yang memiliki otoritas.

# Authority

Menghargai keinginannya utk melayani & memimpin

- Pria akan merasa anda menghargai otoritasnya dan kepemimpinannya apabila :
  - Anda mengatakan kepadanya bahwa anda berterima kasih atas kekuatannya dan menikmati dapat bersandar kepadanya sepanjang waktu
  - Anda mendukung citra pribadinya sebagai pemimpin
  - Anda memuji keputusannya yang baik
  - Anda berbesar hati ketika ia membuat keputusan yang salah

# Insight

Menghargai keinginannya untuk menganalisa dan memberikan nasehat

- 1 Tim 2:14; 2 Kor 11:3
- Pria harus mendengarkan wanita karena secara alamiah memiliki intuisi. Tetapi wanita tidak boleh gagal dalam menghormati pria dan menolak nasehatnya karena pria memiliki kepandaian/pengertian lebih .

# Insight

Menghargai keinginannya untuk menganalisa dan memberikan nasehat

- Pria akan merasa anda menghargai pemikiran dan nasehatnya, apabila:
  - Anda mengakui kemampuannya dalam memecahkan masalah.
  - Anda menyatakan bahwa anda percaya Tuhan menciptakan pria dan wanita untuk suatu tujuan dan bahwa kita saling memerlukan.

# Relationship

Menghargai keinginannya akan sebuah persahabatan

- Pria akan merasa anda menghargai persahabatannya, apabila:
  - Anda mengatakan bahwa anda suka kepadanya dan memperlihatkannya (KA 1:2-4).
  - Anda menanggapi ajakannya untuk ikut dalam kegiatan rekreasi bersama atau anda pergi bersamanya untuk melihatnya.

# Sexuality

Menghargai keinginannya akan keintiman seksual

- Sex adalah simbol dari kebutuhan SUAMI yang paling dalam akan **hormat**.
- Dua aspek untuk memahami SUAMI dari aspek seksual:
  - Pria adalah visually oriented
  - Suami membutuhkan kelepasan seksual, seperti istri membutuhkan kelepasan emosional.

# Sexuality

Menghargai keinginannya akan keintiman seksual

- 1 Kor 7:5
- Ia merasa anda menghargai keinginannya akan keintiman seksual apabila:
  - Anda memberi respon sex lebih sering dan berinisiatif secara berkala
  - Anda memahami ia memerlukan melepaskan seksual seperti anda juga memerlukan melepaskan emosional

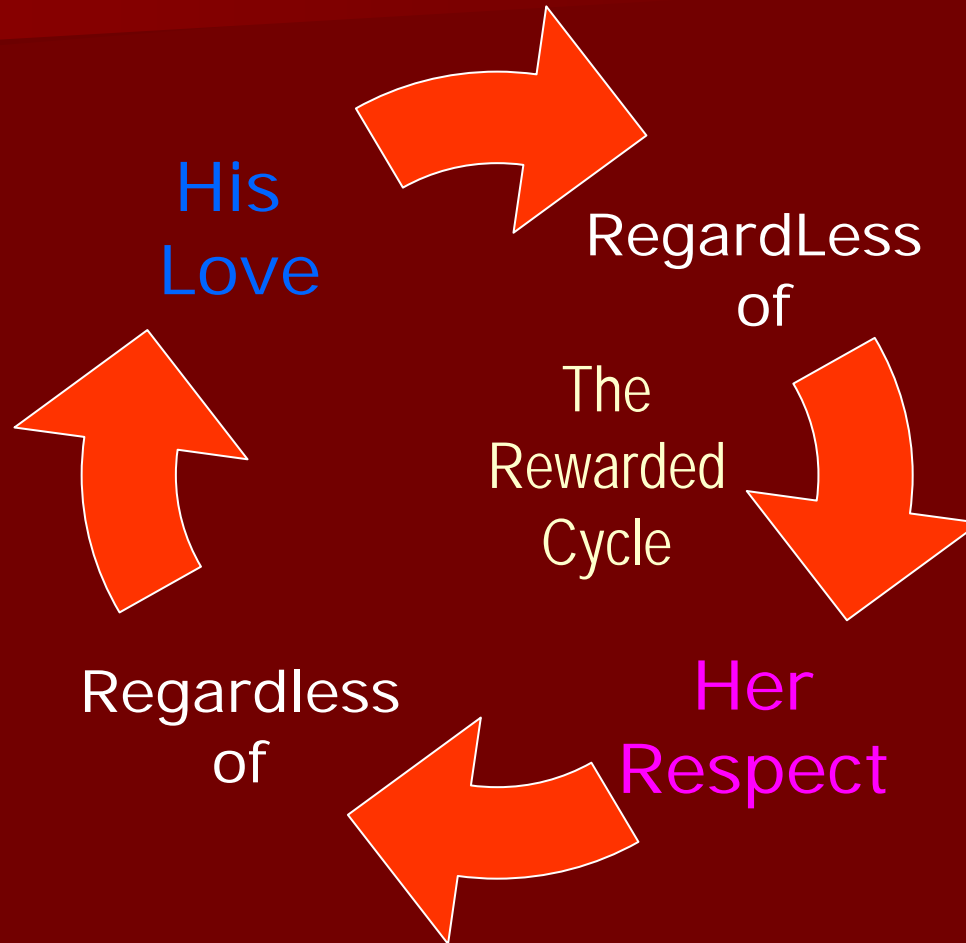
# Sexuality

Menghargai keinginannya akan keintiman seksual

Seseorang mengatakan,  
"Iblis akan berusaha sekuat  
mungkin untuk membawa dua  
orang berbuat seksual sebelum  
perkawinan, ia juga akan  
berusaha sekuat mungkin untuk  
menjauhkan mereka satu sama  
lain setelah perkawinan"

# The Rewarded Cycle

(Siklus yang mendatangkan pahala)



# REWARD

## (Pahala/upah)

- Efesus 6:7-8
- Paulus mengatakan, apapun yang engkau kerjakan, kerjakanlah seperti untuk Tuhan, maka kita akan menerima upahnya dari Tuhan.

# REWARD

(Pahala/upah)

- Tujuan utama dari pernyataan kasih dan hormat satu kepada yang lain adalah
  - memuliakan Tuhan dan
  - mentaati apa yang telah diajarkannya dalam Firman