

Allah Memelihara Seutuhnya

Kej 1:1 – 2:7

Allah adalah
BAPA yang PENUH KASIH

- Ia bukan seperti pembuat jam, yang membiarkan ciptaannya berjalan sendiri.
- Allah terus terlibat dalam **MELESTARIKAN** ciptaan-Nya.

Urutan Penciptaan menegaskan PELESTARIAN Allah

1. Terang
 2. Cakrawala
 3. Lautan dan Daratan + Tumbuhan
 4. Benda-benda penerang
 5. Ikan di laut dan burung di udara
 6. Hewan di darat
- M A N U S I A
- Daratan dipisahkan dulu dr lautan baru tumbuhan.
 - Matahari > NPK > Plankton > Ikan > Burung.
 - **Mazmur 36:6**

Konsistennya Jarak Bumi dan Matahari adalah PELESTARIAN

- Kol 1:17
- Christ is before all things, and in Him all things hold together”
- Sedikit lebih dekat, semua makhluk di bumi HANGUS
- Sedikit lebih jauh. Semua makhluk bumi BEKU.

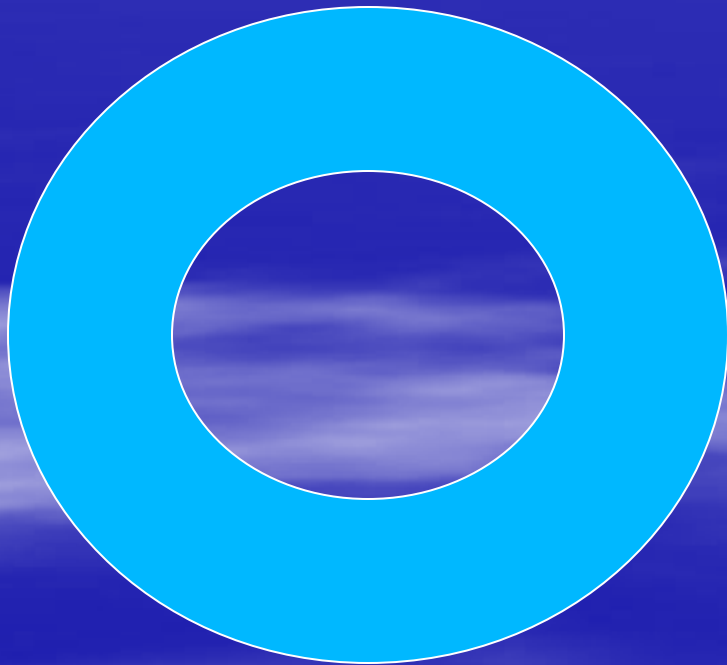
Allah adalah

BAPA yang PENUH KASIH

- Dia bukan sekedar dokter yang sekedar menyarankan agar kita sehat.
- Allah **MENYEDIAKAN** segala yang dibutuhkan umat-Nya secara seimbang agar tetap sehat.

1950-an (Bapak Gizi Indonesia, Prof Poerwo Soedarmo)

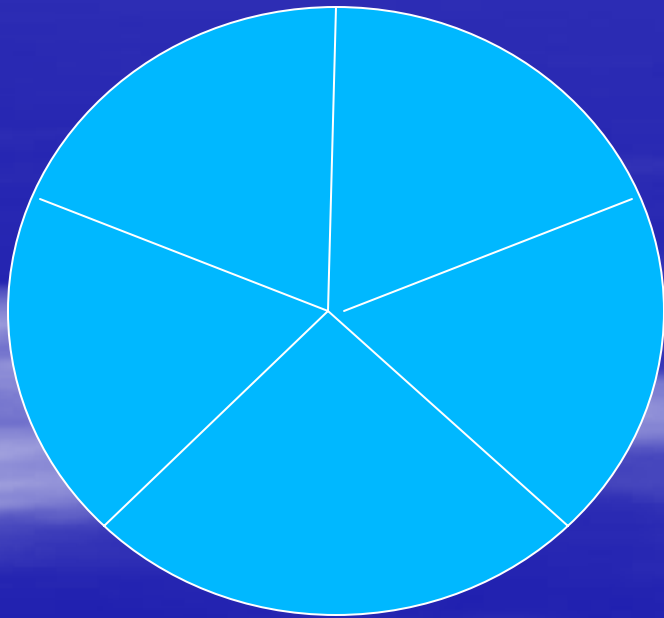
- Lingkaran Berpusat
- "4 Sehat – 5 Sempurna"
- (1) makanan pokok,
(2) lauk-pauk,
(3) sayur-sayuran,
(4) buah-buahan, dan
(5) susu.



Tahun 1991

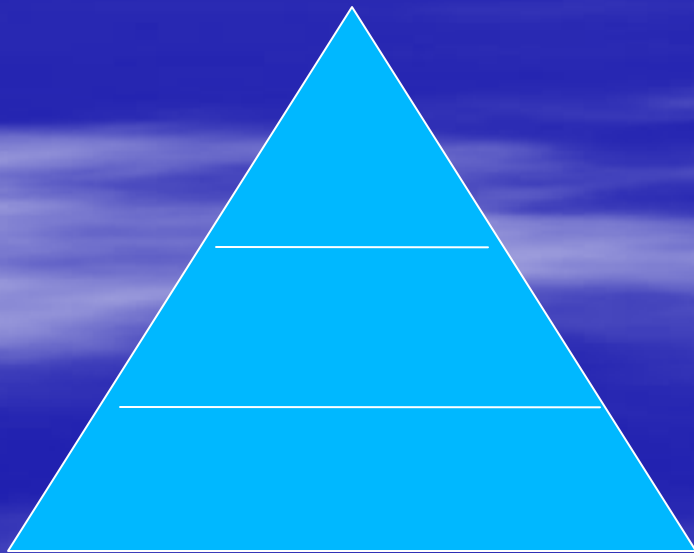
Departemen Kesehatan

- Lingkaran Bersekat
- 4 Sehat–5 Sempurna,
 - (1) makanan pokok,
 - (2) sayur-sayuran,
 - (3) susu,
 - (4) buah-buahan, dan
 - (5) lauk-pauk.



Tahun 1992, Direktorat Bina Gizi Masyarakat, (Depkes)

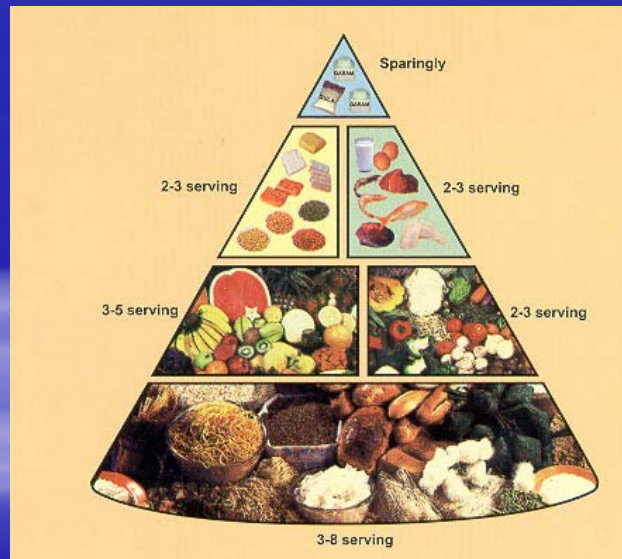
- Tumpeng 3 tingkat.



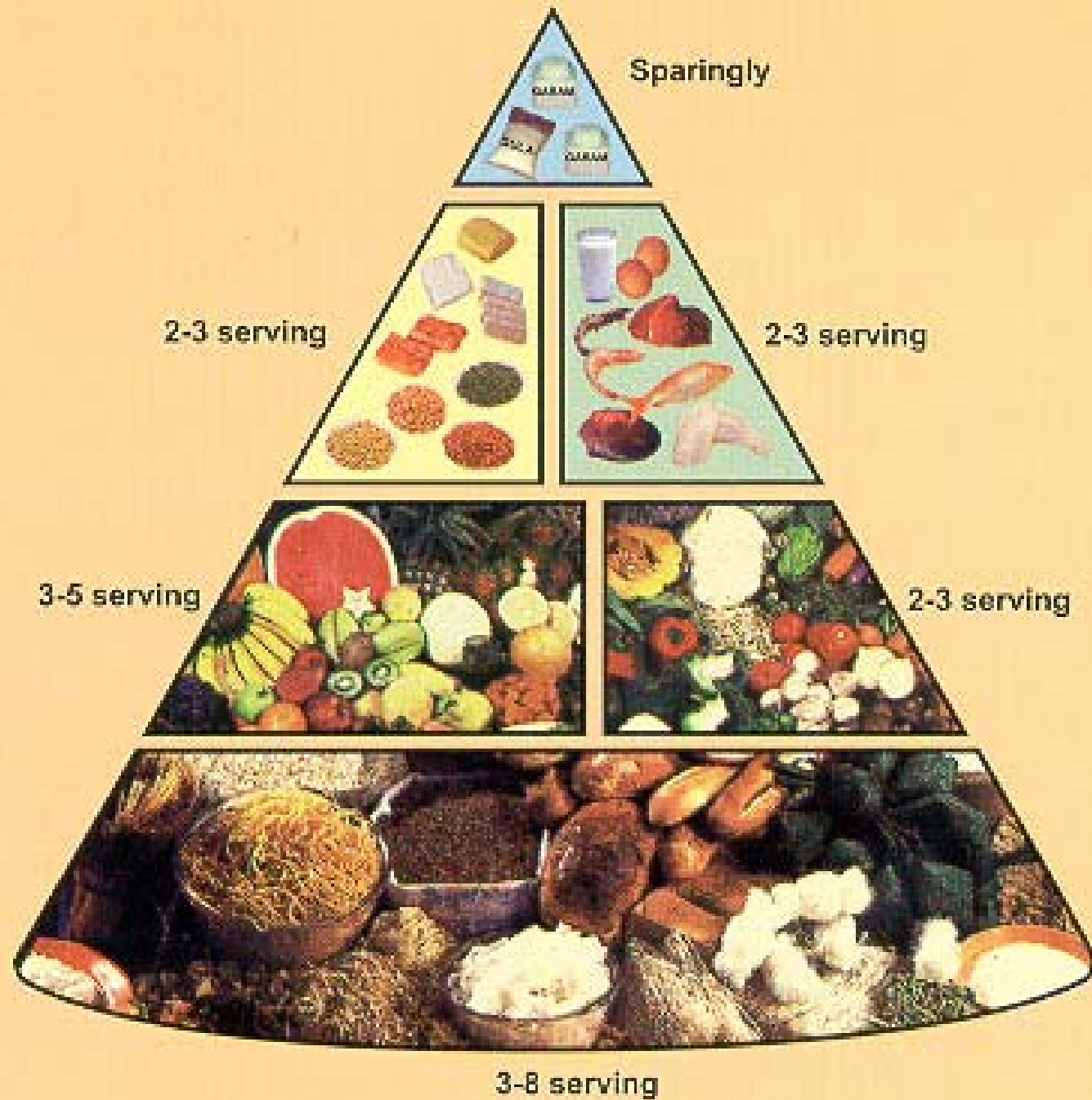
- sumber zat pembangun, yaitu gabungan makanan hewani (termasuk susu) dan nabati.
- sumber zat pengatur, yaitu sayur-sayuran dan buah-buahan;
- sumber zat tenaga, yaitu padi-padian, umbi-umbian, dan tepung-tepungan;

Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS - 2002)

- Tumpeng 4 tingkat bersekat 2



- minyak dan lemak
- sumber zat pembangun hewani / nabati
- sumber zat pengatur, yaitu sayur-sayuran dan buah-buahan;
- sumber zat tenaga, yaitu padi-padian, umbi-umbian, dan tepung-tepungan;



Tumpeng PUGS terbaru:



Allah MENYEDIAKAN makanan yang sehat & seimbang

- Di taman Eden:
- Buah
- Keluar dari Taman Eden:
- Buah + Sayur + Gandum
- Paska bahtera Nuh:
- Buah + Sayur + Gandum + Daging
- Perjanjian Baru:
- Buah + Sayur + Gandum + Daging + Lemak.

Allah MENYEDIAKAN segala kebutuhan manusia secara seutuhnya.

■ 4 sehat

■ 5 dewasa

■ 6 bahagia

➤ (3 Yoh 2)

- Makanan bergizi seimbang
- Tanggung jawab mengerjakan taman
- Pasangan hidup / belahan jiwa / keluarga / komunitas.

Allah adalah
BAPA yang PENUH KASIH

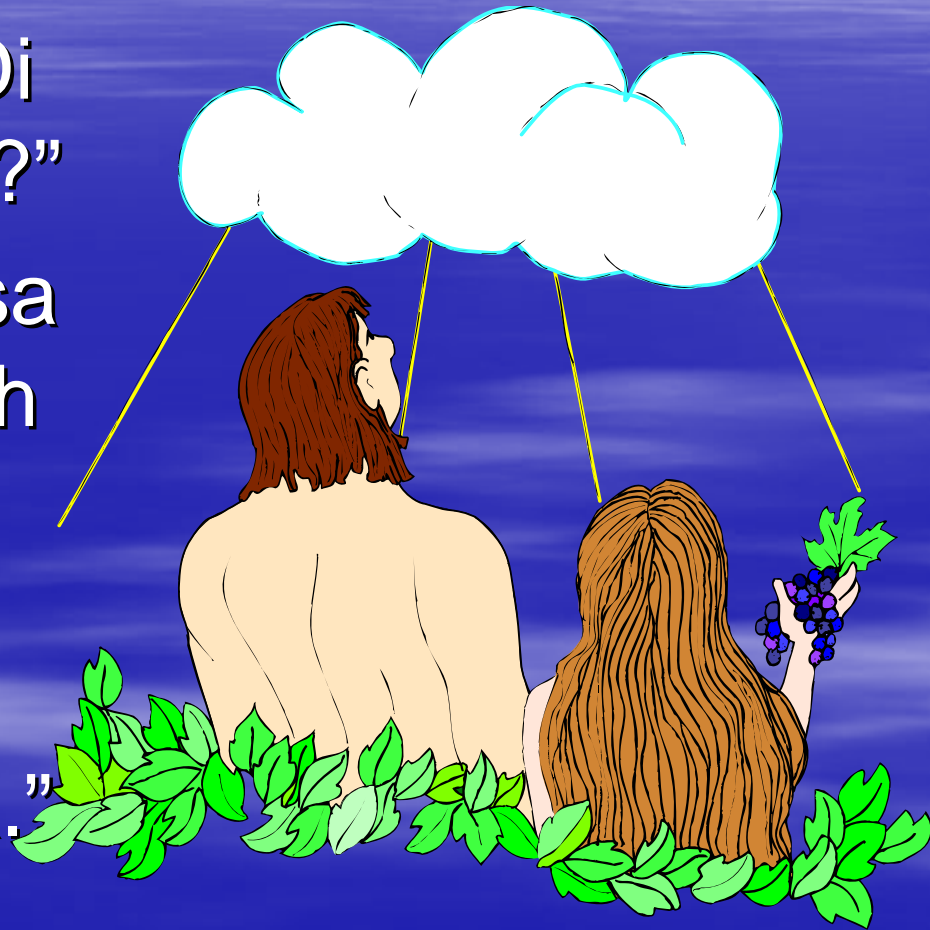
- Dia bukan seperti karikaturis yang sekedar menyindir tragedi dan ironi kemanusiaan.
- Allah **MEMIMPIN** umat-Nya untuk berubah dan beroleh yang terbaik.

Penderitaan terjadi karena dua kemungkinan

- Karena dosa kita sendiri.
- Karena dosa orang lain.
- Seperti Adam & Hawa
- Seperti Nuh

Kepada pendosa yang menderit

- Allah bertanya, “Di manakah engkau?”
- Setelah si pendosa menanggapi, Allah menyembelih domba untuk “menutupi ketelanjangannya.”



Kepada orang benar yang menderita



- Allah berkata, “Buat bahtera!”
- Selamatkan keluargamu!
- Selamatkan sebanyak mungkin makhluk yang lain !!

Inilah skema pemeliharaan Allah seutuhnya

- 4 sehat
- 5 dewasa
- 6 bahagia
- 7 selamat



3 Kiat untuk mendapatkan pemeliharaan Allah

- Jangan takut, tetapi yakinilah bahwa Allah selalu terlibat untuk MELESTARIKAN ciptaan-Nya.
- Bekerjalah dengan penuh tanggung jawab dan nikmatilah Allah MENYEDIAKAN segala yang kita butuhkan.
- Tetaplah bertekun di tengah penderitaan dan taatilah yang MEMIMPIN engkau kepada kemuliaan.